

檔 號:

保存年限:

社團法人台灣統整藝術教育推廣協會 函

地 址:50856 彰化縣和美鎮糖友里東陽路 21 號

聯絡方式:承辦人 黃寶誠

電 話:04-7360056

電子信箱:b491126@yahoo.com.tw

受文者:雲林縣西螺鎮公所

發文日期:中華民國 109 年 03 月 27 日

發文字號:台藝字第 109032705 號

速件:普通

密等及解密條件或保密期限:普通

附件:

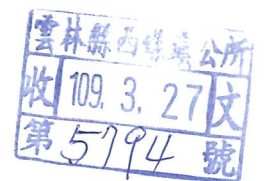
主旨：本協會為推廣「預防及延緩失能照護服務方案」，(1)啟動身心靈音樂感官輔助活動、瑞智樂活跳動、(2)曼丁鼓舞樂長青方案，懇請貴公所協助轉知市內各據點單位，請查照。

說明：

- 一、為預防及延緩因老化過程所致失能或失智，衛生福利部啟動「預防及延緩失能照護計畫」，以衰弱老人及輕、中度失能(智)者為主要服務對象。透過醫事及相關專業團體，針對引發失能(智)之危險因子，發展預防及延緩失能照護方案；並以老人為中心，規劃六大預防 照護主題，包含肌力強化運動、生活功能重建訓練、社會參與、口腔保健、膳食營養及認知促進等，提供單一或複合式照護方案。
- 二、各地方佈建之社區服務特約服務據點依開班之老人(衰弱、失智或失能)需求，導入適當之介入方案，透過指導員活潑有趣且具有目的之帶領，預防衰弱老人漸成失能或失智及延緩失能或失智老人快速惡化，增加其健康餘命並讓老人有尊嚴和快樂。
- 三、附上相關之資料，懇請貴公所協助轉知市內各據點單位。

正本：雲林縣西螺鎮公所

副本：社團法人台灣統整藝術教育推廣協會

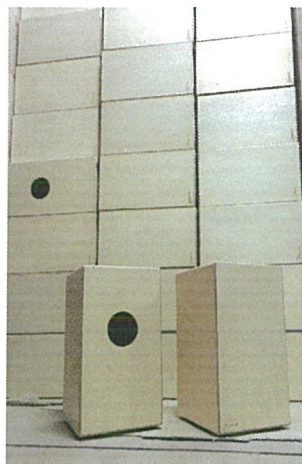


彤之音樂器行可以提供以下樂器讓長輩使用

社團法人台灣統整藝術教育推廣協會可以安排師資來幫長輩上課

天鼓	天鼓	萬用架特大鼓	太鼓特大鼓	桶胴太鼓	桶胴太鼓	桶胴太鼓	附締太鼓	萬用架特大鼓	中國特大鼓	中國大鼓	康加鼓
											
平台竹搖琴	立奏竹琴	22音竹搖琴	拍筒琴	原住民高音拍筒琴	原住民中音拍筒琴	原竹民木琴	臼	木鼓	金杯鼓	非洲康加鼓	低音木琴
											
中音鐵琴	中音木琴	高音木琴	中國中鼓	太鼓	中國小鼓	高低鼓	牛鈴組	木魚組	管鼓	木箱鼓	西洋特大鼓
											
西洋大鼓	西洋小鼓	吊鈸	風鈴組	音管	手鐘	大巴西鼓	長青瑜珈球	小音磚	鳳陽花鼓	花鼓	印地安鼓
											
圓木魚	蛤蟆寶寶	蟋蟀寶寶	大刮胡	阿哥哥	小牛鈴	大銅鈸	京鈸	小銅鐘			
											
鑼	八吋棒棒糖鼓	六吋棒棒糖鼓	棒棒糖鈴鼓	高低木魚	龍口木魚	小貓熊波浪鼓	小瓢蟲波浪鼓	桃色沙鈴			
											
飄扇	羽扇	彩帶	彩球	紅燈籠	小方旗	大方旗	啦啦隊球	木槍			
											

上圖是大樂器
下圖是小樂器



我們可以到貴單位向您簡報說明，請來電與賴先生聯絡 0936157073 (Line ID : 0936157073)

跟據點合作長輩教學的共好共識單

- 一、很多模組的指導員去上課帶很多教具去給長輩玩，讓課程豐富，但是他離開的時候，所有的東西就都帶走，這樣據點會什麼都沒有，**公司提供的音樂、教具、樂器是用玩的方式來帶領長輩(開心才會健康)**放在據點讓志工及長輩想要練習才有資源可運用**借給據點物品正常使用的損壞都是公司負責，樂器損壞請務必要保留物件切勿丟掉課程結束收回如果數量減少，貴單位要賠償。**
- 二、課程留下音樂、教具及樂器最主要是讓志工模仿學習，**志工增能後就能協助帶領長輩練習，鼓勵志工努力成為其他時段主要帶動者來增加志工收入，據點又能節省經費，志工、長輩人數足夠及辦學成果受肯定，就可申請增加時段來得到政府更多的補助。**
- 三、建議學習一段時間最好能讓長輩有表演的機會，長輩會更認真也會得到成就感。
- 四、運用預防及延緩失能經費：台灣統整藝術教育推廣協會通過臺中市政府社會局-長青福利科 CL-01-0482 瑞智樂活跳動唱 CL-01-0483 曼丁鼓舞樂長青，**指導員 1,000×2 小時共計 2,000 元(師資薪資所得)原協助員 1,000 元本模組是以提供小樂器可完全配合據點需求的數量或選擇大樂器 15 組，最多可提供到 25 組配合單元小樂器最多也是 25 個，每週樂器租金 1,000 元(師資費 2000 元+樂器租金 1000 元共計收費 3,000 元)**，需要更多樂器可介紹據點，如果有跟公司合作就可增加借用 10 組大樂器以此類推，或一組樂器每週加收樂器租金 50 元。**公司要買樂器、道具也要發薪資，懇請據點相挺，課程結束下個月 10 日前先墊付 12,000 元。**
- 五、經費核銷的法規請上「衛福部長照專區」網址 <https://1966.gov.tw>，點選：長照法規／《長期照顧服務法》子法／長期照顧服務資源發展獎助辦法／「長照服務發展基金 109 年度一般性獎助經費申請作業須知」下載 97~102 頁。**目前沒有樂器租金的核銷項目，但在 101 頁的項目名稱：其他：說明：辦理本計畫所需之其他未列於本表之項目，編列標準：應於計畫書列明支用項目，並說明需求原因，這是透過音樂及樂器來預防及延緩失能的模組，而且提供樂器放在據點給長輩使用，據點要向督導回報，請相關主管機關斟酌開放樂器租金的核銷項目。**
- 六、方案還沒有核准上課前或課程結束後，請用業務費或其他經費來上課：**每週上一堂課，上課時間 60 分，師資及樂器提供 10 組每堂收費 1,500 元，每多加一組樂器每堂加收 100 元，開一堂課提供樂器 20 組收費 2,500 元，上課時間 90 分，開一堂課提供樂器 25 組收費 3,000 元，上課時間 120 分，如果需要的樂器量超過 25 組以上，每多加一組樂器公司每堂加收樂器租金 50 元。**
- 七、如果想要自己練，可向本公司租借樂器【19 組以下】一組一個月租金 300 元【20~39 組】一組一個月租金 290 元【40 組以上】一組一個月租金 280 元，**租借期間租金總計若未超過 6,000 元，就會加收來回運送樂器費用 1,000 元。**
- 八、本合作共識單一式兩份，經雙方簽訂後生效，甲乙雙方各執一份，如果發生糾紛，以此共識單作為雙方友好協商解決的原則。

甲方：彤之音樂器行
負責人：賴宏志
手機：0936-157073
Line ID：0936157073
電話：04-7360056
傳真：04-7360057
E-mail：b491126@yahoo.com.tw
住址：彰化縣和美鎮東陽路 21 號



乙方：
負責人：
手機：
Line ID：
電話：
傳真：
E-mail：
住址：

台灣統整藝術教育推廣協會預防及延緩失能 C 據點師資派課單

前後測據點負責完成 據點志工與指導員共同完成 指導員負責完成

選用 方案模組 編號名稱	<input type="checkbox"/> CL-01-0482 瑞智樂活跳動唱 <input type="checkbox"/> CL-01-0483 曼丁鼓舞樂長青		指導老師	
合作據點		上課時段	每週____ : ____ - ____ : ____	
課程起迄日	____年____月____日至____年____月____日止，合計____堂課。			
據點地址				
聯絡窗口姓名		聯絡電話		
據點開放時間 <input type="checkbox"/> 早上 <input type="checkbox"/> 下午	<input type="checkbox"/> 星期一 <input type="checkbox"/> 星期二 <input type="checkbox"/> 星期三 <input type="checkbox"/> 星期四 <input type="checkbox"/> 星期五	教具樂器 何時送達	____月____日____時前送達	
指導員要跟據點 溝通需要提供的 樂器、教具數量	選擇使用小樂器(可完全配合據點需求的數量)：_____			
上線老師向品惠 索取協會音樂設 計在課程使用， 留下讓志工模仿 學習來帶領長輩 練習，共計留下 協會音樂____首 課程結束指導員 記得要收回音樂	選擇大樂器： <input type="checkbox"/> 太鼓組____組指導員+1 <input type="checkbox"/> 非洲鼓____組指導員+1 ※大樂器 15 組，最多可提供 25 組，如果數量還是不夠，據點可以在 一個月內介紹一個據點確實有合作，可多借 10 組樂器，介紹兩家可再 多借 10 組...，如果不能介紹就只能一組樂器每週加收樂器租金 50 元。 12 週單元會用到的小樂器：_____			
或是以長輩熟悉 音樂來設計課程 活動，指導員要 請據點自己上網 下載音樂，才不 會有侵權行為。	12 週單元會用到的道具：_____			
	<input type="checkbox"/> 據點自己有彈力帶就不用提供 <input type="checkbox"/> 需要借用彈力帶____條 據點設備： <input type="checkbox"/> 電腦投影 <input type="checkbox"/> 音樂播放音響 <input type="checkbox"/> 其他_____			
	<input type="checkbox"/> 需要上課照片 <input type="checkbox"/> 需要上課影片 <input type="checkbox"/> 其他_____			
	<input type="checkbox"/> 成果表演，預定時間：____月____日____：____ - ____：____			
	課程結束需要換樂器或收回樂器，指導員請務必要跟倉管蔡淑慧聯繫。			

※指導員填妥派課單，請務必先傳給送收樂器的蔡淑慧(04)755-4460 / 電話 ID：0918371528

※指導員課程規劃設計中，如果有用到協會的音樂，可向品惠索取，音樂要留下放置據點，讓
 志工透過音樂及教具來模仿指導老師的上課，熟練後就可帶長輩練習，音樂配合教具來玩，可
 讓長輩玩得很開心，長輩開心才會比較健康。

以下藍色字體內容是提供給據點上網申請計劃書，本模組的內容，請複製貼上

四、執行策略（例如預定方案課程、服務流程設計、服務品質管理、個案管理及效果量測機制、如何提升出席率）

(一)預定方案課程：依衛生福利部(國民健康署)公告課程選擇合適

之開課內容，並與衛生福利部(國民健康署)公告之運動保健師資名單進行連繫。

1.方案名稱：瑞智樂活跳動唱

方案代碼：CL-01-0482

方案內容：本方案是以多元知覺的活動規劃，即透過聽覺、視覺、觸覺及運動覺的刺激與反應，使活動的參與者能有益於思考與情感上的滿足感。從文獻中可得知，德國音樂治療家托姆提及對年長者以結合音樂與節奏作為活動介入目標，包含：社會化、運動、現實感、緩解掛念及激發集體情感等，並能協助年長者移轉早期生活之負面情緒，可輔助其身體機能及心理情緒之穩定。

週次	內容	週次	內容
第 1 週	【跟著我】 <ul style="list-style-type: none"> ● 音樂律動：身體動一動 ● 節奏感應：木鳥敲一敲 ● 雙手打擊活動 ● 肌力/肌耐力訓練：下肢肌力及負重訓練 	第 7 週	【鐘聲響了】 <ul style="list-style-type: none"> ● 歌謠認知遊戲 ● 頑固伴奏 ● 太鼓
第 2 週	【毛線球】 <ul style="list-style-type: none"> ● 音樂遊戲-毛線球 ● 快與慢的感應 ● 毛線球、響棒敲擊 	第 8 週	【彩虹魚】 <ul style="list-style-type: none"> ● 音樂遊戲 ● 節奏模拍 ● 彩虹魚唸謠+太鼓
第 3 週	【好玩的絲巾】 <ul style="list-style-type: none"> ● 肢體模拍 ● 歌唱遊戲 ● 絲巾真有趣 ● 肌力/肌耐力訓練：上肢肌群及肌力訓練 	第 9 週	【上上下下】 <ul style="list-style-type: none"> ● 音樂律動 ● 上上下下 ● 太鼓 ● 柔軟度訓練：伸展及柔軟度訓練
第 4 週	【拍拍搖】 <ul style="list-style-type: none"> ● 節奏模拍 ● 音樂聽賞 ● 太鼓敲活動 	第 10 週	【你我他】 <ul style="list-style-type: none"> ● 歌謠節奏：肢體拍一拍 ● 樂器：沙鈴、手鼓的敲奏 ● 肌力/肌耐力訓練：綜合肌力運動
第 5 週	【彩虹律動音管】 <ul style="list-style-type: none"> ● 音樂律動：花束地毯 ● 彩虹律音管 	第 11 週	【BINGO】 <ul style="list-style-type: none"> ● 音樂遊戲：BINGO ● 樂器敲奏：鈴鼓+太鼓敲奏
第 6 週	【呼拉圈轉】 <ul style="list-style-type: none"> ● 圓的律動：呼拉圈轉呀轉 ● 雞蛋沙鈴的運用 ● 平衡感訓練：平衡感、協調及反應能力 	第 12 週	【您好棒！】 <ul style="list-style-type: none"> ● 歌謠律動：頑固伴奏 ● 樂器敲奏：棒棒糖鼓敲一敲 ● 平衡感訓練：平衡相關肌群及防跌觀念

八、經費明細表（範例）

服務提供單位費用（講座鐘點費及樂器租金）之估算					
項目	單位	單價	數量	合計	說明
預防及延緩失能模組（36,000 元 * 3 期 = 108,000 元）					
講座鐘點費	小時	1,000	36 週		一小時 1,000 元 * 2 小時 = 2,000 元 2,000 元 * 12 週 * 3 期 = 72,000 元
其他 (樂器租金)	週	1,000	36 週	36,000	在經費編列基準及使用範圍，並沒有「樂器租金」核銷項目，只能依據 101 頁項目名稱其他的說明及編列標準，有規範據點送計劃書時如何處理。 說明：辦理本計畫所需之其他未列於本表之項目。 編列標準：應於計畫書列明支用項目並說明需求原因。 方案編號 CL-01-0482 瑞智樂活跳動唱，這是透過音樂及樂器來預防及延緩失能的模組，且提供樂器放在據點給長輩使用。 下一頁是提供之樂器一覽表（附件一）也要跟計劃書一起送進去。

備註：

本方案模組單位簡介：有說明上課及表演活動時所需之樂器，由彤之音樂器行負責提供，彤之音樂器行以收據向據點申請樂器租金的稅籍號碼 **N553168075**，統一編號 **80817265** 據點要先向督導回報，想要用這個方案編號，請相關主管機關斟酌開放樂器租金的核銷項目。

(附件一)

上圖是大樂器
下圖是小樂器

天鼓	天鼓	萬用架特大鼓	太鼓特大鼓	桶胴太鼓	桶胴太鼓	桶胴太鼓	附締太鼓	萬用架特大鼓	中國特大鼓	中國大鼓	康加鼓
											
平台竹搖琴	立奏竹琴	22音竹搖琴	拍筒琴	原住民高音拍筒琴	原住民中音拍筒琴	原竹民木琴	臼	木鼓	金杯鼓	非洲康加鼓	低音木琴
											
中音鐵琴	中音木琴	高音木琴	中國中鼓	太鼓	中國小鼓	高低鼓	牛鈴組	木魚組	管鼓	木箱鼓	西洋特大鼓
											
西洋大鼓	西洋小鼓	吊鈸	風鈴組	音管	手鐘	大巴西鼓	長青瑜珈球	小音磚	鳳陽花鼓	花鼓	印地安鼓
											
圓木魚	蛤蟆寶寶	蟋蟀寶寶	大刮胡	阿哥哥	小牛鈴	大銅鈸	京鈸	小銅鐘			
											
鑼	八吋棒棒糖鼓	六吋棒棒糖鼓	棒棒糖鈴鼓	高低木魚	龍口木魚	小貓熊波浪鼓	小瓢蟲波浪鼓	桃色沙鈴			
											
飄扇	羽扇	彩帶	彩球	紅燈籠	小方旗	大方旗	啦啦隊球	木槍			
											

以下藍色字體內容是提供給據點上網申請計畫書，本模組的內容，請複製貼上

四、執行策略（例如預定方案課程、服務流程設計、服務品質管理、個案管理及效果量測機制、如何提升出席率）

(一)預定方案課程：依衛生福利部(國民健康署)公告課程選擇合適

之開課內容，並與衛生福利部(國民健康署)公告之運動保健師資名單進行連繫。

1.方案名稱：曼丁鼓舞樂長青

方案代碼：CL-01-0483

方案內容：本方案以非洲鼓作為課程特色，從研究指出手拍非洲鼓適合運用於老人團體活動中，基於拍鼓敲擊多以團體方式進行，年長者可從中得到群己一體之意識，透過擊鼓可抒發自我情緒、以鼓聲對話、合奏及共鳴，改善憂鬱及孤獨感受，不僅能讓參與者找到歸屬及認同感，並且達到手腦並用及情緒穩定之效果。

週次	內容	週次	內容
第 1 週	【歡樂派對 嘯 嘯 嘎】 ● 音符節奏認識 ● 漸強與漸弱感應	第 7 週	【wassa wassa !】 ● 音符節奏組合律動拍擊 ● 鼓圈合奏-同步拍擊練習 ● 健促(平衡訓練、肌力/肌耐力)
第 2 週	【多雷咪 齊聲唱】 ● 樂器與對應音符敲擊 ● 低音與中音打擊組合	第 8 週	【奔放的鼓舞】 ● 綜合音感律動 ● 高大宜手號認識
第 3 週	【世界音樂巡演】 ● 4 種樂器與節奏變化敲擊 ● 切分音節奏體認 ● 健促(肌力/肌耐力)	第 9 週	【動物派對】 ● 肢體探索與開發 ● 節奏、律動與敲擊組合 ● 健促(平衡訓練、肌力/肌耐力)
第 4 週	【Moribayassa 的祈禱】 ● 低中高音打擊組合 ● 歌詞旋律吟唱與打擊的組合	第 10 週	【金貝的鼓與舞】 ● 複習與驗收
第 5 週	【複習與驗收】 ● 肯定自我欣賞別人 ● 社會參與 人際互動	第 11 週	【時尚造型】 ● 服裝道具製作
第 6 週	【草原的呼喚】 ● 切分音組合節奏 ● 鼓圈合奏-回應拍擊練習	第 12 週	【藝術統整】 ● 舞台魅力呈現

此張就是 97~102 頁縮小版的內容

附表

預防及延緩失能照護計畫(前)測

Kihon Checklist

編號姓名	項目	身分序號	是	否
No.	項目			
1	平常是否獨自一人搭公共交通工具?			
2	是否自行購買日常用品?			
3	是否自行去銀行提款?			
4	是否會拆卸衛星定位器?			
5	是否曾收家人或朋友商量事情?			
6	是否可以不依賴護理人員或家屬上樓?			
7	是否從椅子起身時, 可以不需從任何輔助用具?			
8	是否可持續步行 15 分鐘左右?			
9	過去 1 年是否曾跌跌跤?			
10	是否對到到或感到相當不安?			
11	近 6 個月內體重減輕 2-3 公斤嗎?			
12	BMI 是否 ≥ 18.5 嗎? 身高(m)、體重(kg)、BMI(體重(kg)/身高(m) ²)、輸入系統時自動計算, 請輸入體重(kg) 請輸入身高(m)			
13	跟平常相比起來, 是否無法吃較硬的食物?			
14	喝茶或咖啡時, 是否會溢到?			
15	是否常感到口渴?			
16	是否每週至少出門一次?			
17	外出的次數是比去年減少?			
18	是否有健忘現象, 例如被連的人說「怎麼老問同樣的事呢?」等?			
19	是否自行查詢電話號碼、撥打電話?			
20	是否曾發生過不知道今天是幾月幾日的情況?			
21	近兩週內, 是否覺得每天的生活缺乏意義?			

附錄二、衛生福利部及所屬機關長照服務發展基金獎勵計畫經費編列基準及使用範圍

項目名稱	說明	編列標準
人事費	預防計畫主持人費	每人每月以不超過標準(下同)一萬元為限, 執行期間除給計畫津貼外。
研究助理薪資	執行計畫所需聘請之專、兼任研究助理薪資等。	專任助理人員工作酬金依其工作內容, 所屬機關之專業技能、獨立作業能力、相關專業文憑等項列支。由主辦單位擬定專業資格, 並由計畫執行機關自行訂定其專業資格, 不得在計畫執行機關預算外列支。兼任助理人員之薪資, 不得在該項計畫下重複支領。
保險	依勞工保險條例及全民健康保險法之規定, 編列應由雇主負擔之保險費(補充保險費除外)。	有關勞保及健保費用列明於計畫自行上開保險費之規定, 編列應由雇主負擔之保險費(補充保險費除外)之保險項目不得編列, 補充保險費另列於管理費。
公務職工退休金	執行計畫所需聘請之專、兼任研究助理之公務職工退休金(計畫執行機關之公務職工退休金)或公務勞工退休(計畫執行機關)適用勞動基準法)。	依「衛生福利部及所屬機關研究計畫助理人員的用途事項」編列。
業務費	專業服務費	社會工作人員專業服務費。依「衛生福利部推廣社會福利補助經費申請補助項目及基準」規定。
編費	實施本計畫所需編列及雜費。	依「中央各機關學校出席費及旅費支給標準」編列。

97

項目名稱	說明	編列標準
審查費	委託之論文不得報支本項費用, 計畫項下或受補助(指)辦理人員不得支領本項費用。	審查費依執行本計畫所需聘請專家學者進行實地考察並提供意見而支出之酬勞等。按件計酬者, 每千字中文二百元, 外文二百五十元, 最高不得超過三千元。按件計酬者, 每份中文八百一十元, 外文一千二百二十元。
講座鐘點費	講座鐘點費係指本計畫所需聘請之專家學者進行實地考察並提供意見而支出之酬勞等。	講座鐘點費分內聘及外聘二部分: 外聘: 國內外請講者, 由主辦機關酌給國外專家學者國際旅費, 舉辦地位, 課程內容及延聘費等, 由主辦機關自行訂定。國內請講者, 專家學者每節鐘點費二千元為上限, 與主辦機關或訓練機關(指)學校有隸屬關係之機關(指)學校人員, 每節鐘點費一千五百元為上限。內聘: 主辦機關或訓練機關(指)學校人員, 每節鐘點費一千元為上限。講座助理、協助教學並實際控管人員, 每節鐘點費按同一課程鐘點費減半支給, 控管時間每節五十分鐘。
臨時工資(含其他雇員自應負項目)	實施本計畫特定工作所需聘請之雇員(指)酬勞, 依「中央各機關學校臨時雇員自應負項目」編列。	以勞動部最新公告之基本工資時薪標準編列(每人每天以八小時為限, 實際執行時按時薪標準計算相關規定)相關規定)編列, 如屬屬於主辦之管轄保費及公務勞工退休金則另計。
文具紙張	實施本計畫所需油墨、吸粉器、紙張、文具等費用。	
郵電	實施本計畫所需郵費、快遞費。	

98

項目名稱	說明	編列標準
印刷	電腦、電話費、網路費, 但不得編列於設備費。	
租金	實施本計畫所需租賃辦公室、場地、機器設備及車輛租金等之印刷費及運費。	受補助(指)辦單位使用自有場地或設備, 以不補助租金為原則, 但如確有執行本計畫且相關設備均非屬場地設備, 且提出對外一級性公共之收費標準證明文件, 並經主辦機關核可後, 檢核報支。
維護費	實施本計畫所用儀器設備所需之修繕及保養費用。	車輛租用費用除於管理費執行本計畫之必要經費進行日常修護或置換資料, 所產生之相關人員接修及搬運資料、儀器設備等用途, 須提出證明文件, 列入本項, 且不得重複報支其他款項。
油料	實施本計畫所需車輛、機械設備之油料費用(車輛之油料費用, 係指從事實地調查, 而非指遠道機關人員出差, 其性質與由主辦機關人員出差, 受補助(指)辦單位知無公務車可供調派, 而需由實地調查人員駕駛自用汽(機)車赴實地調查, 且此項情況已於補助(指)計畫(或契約)訂明者, 其所需油料費, 得由受補助(指)辦單位本於職責自行核實, 檢核報支)。	
電腦處理費	實施本計畫所需電腦資料處理費, 包括: 資料譯碼及輸入費、磁片、硬碟、隨身碟及磁碟片等。	

99

項目名稱	說明	編列標準
資料蒐集費	實施本計畫所需購買國內、外參考書籍、期刊或資料檢索費, 以具有專門性且與預防計畫直接相關者為限, 數量、單價及地點。	圖書費每本需低於一萬元。
材料費	實施本計畫所需消耗性物品, 與本計畫直接有關之使用年限及二年內單價未達一萬元之消耗性物品等費用(指)計畫外之消耗性物品(中英文並列)單價、數量與地點)。	
出席費	實施本計畫所需專家諮詢會議出席費, 計畫項下或受補助(指)辦單位之相關人員及由專家身分出席者不得支領。	依「中央各機關學校出席費及旅費支給標準」編列。
國內旅費	實施本計畫所需之相關人員(指)專家、學者、顧問等, 由主辦機關(指)辦單位支領之費用, 包括: 國內出差旅費、住宿費、膳食費、交通費、保險費、器材費等, 依「中央各機關學校出席費及旅費支給標準」編列。	依「中央各機關學校出席費及旅費支給標準」編列。

100

項目名稱	說明	編列標準
國外旅費	預防計畫如需出國考察, 應另編列出國經費, 由主辦機關(指)辦單位派員出國考察, 規定辦理(被實)各項補(指)計畫之派員出國調查, 均應詳實記載其活動內容及成效, 並併入補助(指)計畫成果報告中。	依「衛生福利部及所屬機關(指)辦或委辦出國經費」編列。
聘請國外顧問、專家及學者來台工作費用	依行政院「各機關聘請國外顧問、專家及學者來台期間支領費用最高標準」辦理。	
餐費	實施本計畫執行需當日開之相關會議, 已逾餐費時之餐費。	申請餐費, 每人每次最高八十元。
其他	辦理本計畫所需之其他未列於表內之項目。	應詳述計畫列明支用項目, 並說明需求原因。

101

項目名稱	說明	編列標準
雜支費	實施本計畫所需之雜項費用。	最高以當期扣除國外旅費後之金額百分之五為上限, 且不得超過十萬元。
設備費	實施本計畫所需硬體設備採購與裝置費用(單項預算一萬元以上且使用年限二年以上者), 此項設備之採購應與計畫直接相關者為限。	附採購單之款項設備應列其名額, 款項與裝置費用(單項預算一萬元以上且使用年限二年以上者), 規定辦理。
管理費	本項經費應由計畫執行單位統籌運用, 使用項目如下: (1) 水、電、瓦斯費、水電清潔費及電傳機費。 (2) 如經費本計畫之人員, 計畫主持人之外, 為辦理本計畫而延長工作時間所必需之加班費。 (3) 除上列規費外, 除臨時工資、兼任助理或以分擔辦理預防計畫人員之薪資, 不得以此項核銷。 (4) 依全民健康保險法之規定, 受補助(指)辦單位因執行本計畫而負擔之補充保險費(編列基準中健康保險費之最新版本辦理)。 (5) 依據勞動基準法之規定, 編列受補助(指)辦單位因執行本計畫, 應負擔執行本計畫專任助理人員之特別休假, 因年度終結或契約終止而未休之日期, 所發給之工資。	管理費之計算, 以扣除預防計畫主持人及國內外旅費後之入等費及當期經費總額以百分之十再扣除設備費、管理費、人事費、國外部費、百分之十, 設備費之管理費。 管理費 = [(人事費 + 當期經費總額) - 國外部費 - 百分之十 - 設備費之管理費] * 10% (最高以核列十萬元為限)

102

在經費編列基準及使用範圍, 並沒有「樂器租金」核銷項目, 只能依據 101 頁項目名稱「其他」的說明及編列標準, 有規範據點送計劃書時如何處理。

說明: 辦理本計畫所需之其他未列於本表之項目。
編列標準: 應於計畫書書列明支用項目並說明需求原因。

方案編號 CL-01-0483 曼丁鼓舞樂長青, 這是透過音樂及樂器來預防及延緩失能的模組, 且提供樂器放在據點給長輩使用。提供之樂器(附件一)

八、經費明細表（範例）

服務提供單位費用（講座鐘點費及樂器租金）之估算					
項目	單位	單價	數量	合計	說明
預防及延緩失能模組（36,000 元 * 3 期 = 108,000 元）					
講座鐘點費	小時	1,000	36 週		一小時 1,000 元 * 2 小時 = 2,000 元 2,000 元 * 12 週 * 3 期 = 72,000 元
其他 (樂器租金)	週	1,000	36 週	36,000	在經費編列基準及使用範圍，並沒有「樂器租金」核銷項目，只能依據 101 頁項目名稱其他的說明及編列標準，有規範據點送計劃書時如何處理。 說明：辦理本計畫所需之其他未列於本表之項目。 編列標準：應於計畫書列明支用項目並說明需求原因。 方案編號 CL-01-0483 曼丁鼓舞樂長青，這是透過音樂及樂器來預防及延緩失能的模組，且提供樂器放在據點給長輩使用。 下一頁是提供之樂器一覽表（附件一）也要跟計劃書一起送進去。

備註：

本方案模組單位簡介：有說明上課及表演活動時所需之樂器，由彤之音樂器行負責提供，彤之音樂器行以收據向據點申請樂器租金的稅籍號碼 **N553168075**，統一編號 **80817265** 據點要先向督導回報，想要用這個方案編號，請相關主管機關斟酌開放樂器租金的核銷項目。

(附件一)

上圖是大樂器

下圖是小樂器

天鼓	天鼓	萬用架特大鼓	太鼓特大鼓	桶胴太鼓	桶胴太鼓	桶胴太鼓	附締太鼓	萬用架特大鼓	中國特大鼓	中國大鼓	康加鼓
											
平台竹搖琴	立奏竹琴	22音竹搖琴	拍筒琴	原住民高音拍筒琴	原住民中音拍筒琴	原竹民木琴	臼	木鼓	金杯鼓	非洲康加鼓	低音木琴
											
中音鐵琴	中音木琴	高音木琴	中國中鼓	太鼓	中國小鼓	高低鼓	牛鈴組	木魚組	管鼓	木箱鼓	西洋特大鼓
											
西洋大鼓	西洋小鼓	吊鈸	風鈴組	音管	手鐘	大巴西鼓	長青瑜珈球	小音磚	鳳陽花鼓	花鼓	印地安鼓
											
圓木魚	蛤蟆寶寶	蟋蟀寶寶	大刮胡	阿哥哥	小牛鈴	大銅鈸	京鈸	小銅鐘			
											
鑼	八吋棒棒糖鼓	六吋棒棒糖鼓	棒棒糖鈴鼓	高低木魚	龍口木魚	小貓熊波浪鼓	小瓢蟲波浪鼓	桃色沙鈴			
											
飄扇	羽扇	彩帶	彩球	紅燈籠	小方旗	大方旗	啦啦隊球	木槍			
											